



NIA- Tanzen

Was ist NIA?

NIA ist „getanzte Lebensfreude“; NIA ist Fitness und Wellness zugleich; NIA ist individuell tanzbar; NIA ist für jede und jeden geeignet, einfach mal ausprobieren☺

Wo tanzen wir?

In der Gymnastikhalle in Betheln, Alte Schulstraße

Wann tanzen wir?

Immer dienstags von 19.00h - ca. 20.00h

Wie tanzen wir?

In bequemer Kleidung und barfuß (fußkalte Menschen bitte in Stoppersocken, Rutschgefahr)

Wer leitet den NIA- Kurs?

Anke Krueger (0177-2480520)

